



# SPHERE PSYCHO EMOTIONNELLE ET MEDECINES DOUCES

## OBJECTIFS

Cette formation permet de donner une réponse complémentaire et sécurisée à la prise en charge allopathique par la phyto-aromathérapie et ainsi diminuer les éventuels effets indésirables. Elle est ciblée sur la sphère psycho-émotionnelle pour laquelle l'apport de la phytothérapie et de l'aromathérapie ont des effets bénéfiques scientifiquement reconnus

## PRE REQUIS

Connaissances en anatomie physiologie du système nerveux

## PUBLIC

Professionnels de santé et du bien-être souhaitant avoir une approche complémentaire dans le domaine. Particuliers souhaitant apprendre à se servir au quotidien de l'aromathérapie et de la phytothérapie dans le domaine

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### Matin

- Définition du stress et des émotions
- Les signes à reconnaître (physiques, psychiques), pourquoi ? Conséquences ?
- Les humeurs hypocratiques

Test : Quel(le) stressé(e) êtes-vous ? (vos besoins)

Emotions et difficulté à gérer (choc émotionnel, hyperémotivité, peurs, nervosité, colère, tristesse, concentration)

- Insomnies : causes et conséquences, quelques conseils
- Déprime/dépression
- Focus sur la respiration (respiration lente, abdominale, cohérence cardiaque)

#### Après-midi

- L'aromathérapie : définition, précautions d'emplois, voies d'administration
- L'aromathérapie scientifique : approche biochimique, énergétique (référentiel électrique) et olfactive
- Focus sur une vingtaine d'HE de la sphère psycho-émotionnelle : calmantes, relaxantes, rééquilibrantes.

Exercices pratiques

- Formuler une synergie d'huiles essentielles



# SPHERE PSYCHO EMOTIONNELLE ET MEDECINES DOUCES

## JOUR 2

### Matin

La phytothérapie : définition, formes galéniques, propriétés et principes actifs

- Comment faire un mélange de plante pour tisane ?
- Introduction à la gemmothérapie
- Introduction aux élixirs floraux du Docteur Bach

### Après-midi

Exercices pratiques

- Conseils et formulations à partir de situations fictives
- Olfaction aromatique : « voyage olfactif » ; définition, théorie et mise en pratique
- Création et réalisation d'un « doudou olfactif »

## MODALITES

Cours

Exercices pratiques

## EVALUATION

QCM, mise en pratique évaluée ou autre...

## DATES ET DUREE

**Durée** : 14 heures

**Dates** : 18 & 19 avril 2020

**Horaires** : 9 h00 – 12h30 et 14h00 - 17h30

## LIEU

IMDERPLAM – Mas des Bonnes Ouest -34130 Candillargues

## INTERVENANT

**Catherine CHEVALLIER**

Docteur en pharmacie, formatrice spécialisée en santé naturelle

## TARIFS

- Financement personnel : **280 €**
- Financement entreprise ou formation continue : **380 €**

	Financement Personnel	Financement Entreprise ou OPCO
<input type="checkbox"/> <b>AROMATHERAPIE : LES BASES</b> (2 sessions) <input type="checkbox"/> 15 & 16 & 17 novembre 2019 <input type="checkbox"/> 24 & 25 & 26 avril 2020	360 €	490 €
<input type="checkbox"/> <b>CULTURE BIOLOGIQUE DE PLANTES MEDICINALES</b> EN 2020 : 18 & 19 janvier – 15 & 16 février – 14 & 15 mars – 18 & 19 avril – 16 & 17 mai	1 200 €	1 920 €
<input type="checkbox"/> <b>PLANTES MEDICINALES ET ARMOIRE FAMILIALE</b> (2 sessions) <input type="checkbox"/> En 2020 : 25 janvier & 29 février & 21 mars & 4 avril & 23 mai & 6 juin <input type="checkbox"/> En 2020 : 29 février & 21 mars & 4 avril & 16 mai & 6 juin & 27 juin	570 €	810 €
<input type="checkbox"/> <b>COSMETIQUE NATURELLE : LES BASES</b> 1 <sup>er</sup> & 2 février 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> <b>AROMATHERAPIE PROFESSIONNELLE</b> En 2020 : 31 janvier & 1 <sup>er</sup> & 2 février – 28 & 29 février & 1 <sup>er</sup> mars	720 €	970 €
<input type="checkbox"/> <b>COSMETIQUE NATURELLE ET PROJET PROFESSIONNEL</b> En 2020 : 24 & 25 & 26 & 27 & 28 mars	900 €	1 210 €
<input type="checkbox"/> <b>MEDECINES DOUCES ET CONSEILS VETERINAIRES</b> En 2020 : 26 & 27 & 28 & 29 mars	480 €	640 €
<input type="checkbox"/> <b>SE SOIGNER AVEC LES HYDROLATS</b> 28 & 29 mars 2020	240 €	360 €
<input type="checkbox"/> <b>SPHERE PSYCHO-EMOTIONNELLE ET MEDECINES DOUCES</b> 18 & 19 avril 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> <b>SANTE DE LA MERE ET DE L'ENFANT ET MEDECINES DOUCES</b> En 2020 : 20 & 21 & 22 mars - 15 & 16 & 17 mai	720 €	970 €
<input type="checkbox"/> <b>ELIXIRS FLORAUX DU DR BACH</b> 25 & 26 avril 2020	240 €	360 €
<input type="checkbox"/> <b>SANTE ET ALIMENTATION</b> 25 & 26 avril 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> <b>STAGES PRATIQUES : PLANTES MEDICINALES ET BOTANIQUE</b> (2 sessions) <input type="checkbox"/> 21 & 22 & 23 & 24 & 25 mai 2020 <input type="checkbox"/> avec hébergement (petit déjeuner inclus) <input type="checkbox"/> sans hébergement <input type="checkbox"/> 28 & 29 & 30 & 31 & 1 <sup>er</sup> juin 2020 <input type="checkbox"/> avec hébergement (petit déjeuner inclus) <input type="checkbox"/> sans hébergement	600 € 430 € 600 € 430 €	820 € 670 € 820 € 670 €
<b>HEBERGEMENT : 22 €/ nuit petit-déjeuner compris, indiquez les nuits souhaitées :</b>	<b>Nombre de nuits :</b>	
<b>TOTAL</b>		

**Dossier d'inscription à retourner :**

- La présente fiche d'inscription, datée, signée
- Un chèque pour solde (encaissé une semaine avant le début de la formation)
- Un chèque d'acompte de 30 % du total (encaissé à réception)

A réception, vous recevrez une confirmation d'inscription et votre facture acquittée. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

NOM :	Adresse :	
PRENOM :		
Date de naissance :	Code postal :	Ville :
Tél :	Mail :	
Profession :	Date et signature :	
Niveau d'études :		
Merci de nous indiquer comment vous avez connu l'offre de formation d'IMDERPLAM		
<input type="checkbox"/> Site Internet <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> Flyer ou brochure <input type="checkbox"/> Bouche à oreille <input type="checkbox"/> Presse ou radio <input type="checkbox"/> Autre _____		

**Annulation ou désistement :**

En cas d'annulation du fait du stagiaire moins de 7 jours avant la date de la formation ou d'absence à la formation, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure dûment reconnu. L'interruption anticipée de la présence à la formation ne donne lieu à aucun remboursement à l'exception d'un événement de force majeure dûment reconnu. Dans ce cas seulement, le contrat de formation professionnelle sera résilié et seules les prestations effectivement dispensées seront dues.