

OBJECTIFS

Destinée aux particuliers comme aux professionnels de santé et du bien-être, cette formation permet d'utiliser les huiles essentielles majeures en toute sécurité avec une parfaite connaissance des différentes règles de l'aromathérapie

PRE REQUIS

Aucun

PUBLIC

Particuliers
Professionnels de santé et du bien être

PROGRAMME

JOUR 1 - Historique

De la plante aromatique à l'huile essentielle

- Provenance des plantes aromatiques
- Modes de production des huiles essentielles
- Critères de qualités des huiles essentielles

Classification des huiles essentielles

- Par familles botaniques
- Par compositions chimiques
- Ressemblances et confusions possibles

Règles et principes de l'aromathérapie : posologie, synergie, principe de capillarité,...

Propriétés indirectes et communes à toutes les huiles essentielles

Propriétés liées aux composants biochimiques : présentation du référentiel électrique

Les voies de pénétration

- Voie respiratoire
- Voie cutanée
- Voie orale ; rectale ; vaginale ; nasale ; auriculaire

Exercices pratiques : découverte olfactive – aromathèque de 135 huiles essentielles

JOUR 2 - Étude approfondie de quelques huiles essentielles :

Cannelle, Estragon, Eucalyptus citronné, Hélichryse italienne, Laurier noble, Lavande fine, Menthe poivrée, Origan, Ravintsare, Romarin verbénone, Sapin baumier, Tea tree...

Exercices pratiques : travail de groupe rédaction de protocoles sur cas d'école

Mise en commun des réflexions et propositions, réajustement

JOUR 3 - Révisions et approfondissement du référentiel électrique

Questions /réponses : la relation entre la structure d'une huile essentielle et son activité thérapeutique

Les huiles végétales utilisées en aromathérapie familiale

- Notions d'acides gras
- Caractéristiques techniques des huiles vierges
- Présentation des principales huiles vierges et huiles de macération

Exercices pratiques : préparation de synergies huileuses avec mise en œuvre des différents outils étudiés



AROMATHERAPIE : LES BASES

MODALITES

Cours et travaux pratiques

Aromathèque : 135 flacons pour la découverte olfactive

EVALUATION

QCM, mis en pratique évalué ou autre...

DATES ET DUREE

Durée : 21 heures

1^{ère} session : 15, 16, 17 novembre 2019

2^{ème} session : 24, 25, 26 avril 2020

Horaires : 9 h00 – 12h30 et 14h00 - 17h30

LIEU

IMDERPLAM – Mas des Bonnes Ouest -34130 Candillargues

INTERVENANT

Mireille FLEURY

Créatrice d'une entreprise d'aromathérapie, formatrice conférencière en aromathérapie depuis 20 ans

TARIFS

- Financement personnel : **360 €**
- Financement entreprise ou formation continue : **490 €**

	Financement Personnel	Financement Entreprise ou OPCO
<input type="checkbox"/> AROMATHERAPIE : LES BASES (2 sessions) <input type="checkbox"/> 15 & 16 & 17 novembre 2019 <input type="checkbox"/> 24 & 25 & 26 avril 2020	360 €	490 €
<input type="checkbox"/> CULTURE BIOLOGIQUE DE PLANTES MEDICINALES EN 2020 : 18 & 19 janvier – 15 & 16 février – 14 & 15 mars – 18 & 19 avril – 16 & 17 mai	1 200 €	1 920 €
<input type="checkbox"/> PLANTES MEDICINALES ET ARMOIRE FAMILIALE (2 sessions) <input type="checkbox"/> En 2020 : 25 janvier & 29 février & 21 mars & 4 avril & 23 mai & 6 juin <input type="checkbox"/> En 2020 : 29 février & 21 mars & 4 avril & 16 mai & 6 juin & 27 juin	570 €	810 €
<input type="checkbox"/> COSMETIQUE NATURELLE : LES BASES 1 ^{er} & 2 février 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> AROMATHERAPIE PROFESSIONNELLE En 2020 : 31 janvier & 1 ^{er} & 2 février – 28 & 29 février & 1 ^{er} mars	720 €	970 €
<input type="checkbox"/> COSMETIQUE NATURELLE ET PROJET PROFESSIONNEL En 2020 : 24 & 25 & 26 & 27 & 28 mars	900 €	1 210 €
<input type="checkbox"/> MEDECINES DOUCES ET CONSEILS VETERINAIRES En 2020 : 26 & 27 & 28 & 29 mars	480 €	640 €
<input type="checkbox"/> SE SOIGNER AVEC LES HYDROLATS 28 & 29 mars 2020	240 €	360 €
<input type="checkbox"/> SPHERE PSYCHO-EMOTIONNELLE ET MEDECINES DOUCES 18 & 19 avril 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> SANTE DE LA MERE ET DE L'ENFANT ET MEDECINES DOUCES En 2020 : 20 & 21 & 22 mars - 15 & 16 & 17 mai	720 €	970 €
<input type="checkbox"/> ELIXIRS FLORAUX DU DR BACH 25 & 26 avril 2020	240 €	360 €
<input type="checkbox"/> SANTE ET ALIMENTATION 25 & 26 avril 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> STAGES PRATIQUES : PLANTES MEDICINALES ET BOTANIQUE (2 sessions) <input type="checkbox"/> 21 & 22 & 23 & 24 & 25 mai 2020 <input type="checkbox"/> avec hébergement (petit déjeuner inclus) <input type="checkbox"/> sans hébergement <input type="checkbox"/> 28 & 29 & 30 & 31 & 1 ^{er} juin 2020 <input type="checkbox"/> avec hébergement (petit déjeuner inclus) <input type="checkbox"/> sans hébergement	600 € 430 € 600 € 430 €	820 € 670 € 820 € 670 €
HEBERGEMENT : 22 €/ nuit petit-déjeuner compris, indiquez les nuits souhaitées :	Nombre de nuits :	
TOTAL		

Dossier d'inscription à retourner :

- La présente fiche d'inscription, datée, signée
- Un chèque pour solde (encaissé une semaine avant le début de la formation)
- Un chèque d'acompte de 30 % du total (encaissé à réception)

A réception, vous recevrez une confirmation d'inscription et votre facture acquittée. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

NOM :	Adresse :		
PRENOM :			
Date de naissance :	Code postal :	Ville :	
Tél :	Mail :		
Profession :	Date et signature :		
Niveau d'études :			
Merci de nous indiquer comment vous avez connu l'offre de formation d'IMDERPLAM			
<input type="checkbox"/> Site Internet <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> Flyer ou brochure <input type="checkbox"/> Bouche à oreille <input type="checkbox"/> Presse ou radio <input type="checkbox"/> Autre _____			

Annulation ou désistement :

En cas d'annulation du fait du stagiaire moins de 7 jours avant la date de la formation ou d'absence à la formation, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure dûment reconnu. L'interruption anticipée de la présence à la formation ne donne lieu à aucun remboursement à l'exception d'un événement de force majeure dûment reconnu. Dans ce cas seulement, le contrat de formation professionnelle sera résilié et seules les prestations effectivement dispensées seront dues.