

OBJECTIFS

Faire le point sur l'état des connaissances actuelles sur la relation entre santé et l'alimentation.
Appliquer et déguster dans le cadre d'ateliers cuisine.

PRE REQUIS

Aucun

PUBLIC

- Professionnels de santé
- Particuliers

PROGRAMME

- Le lait et le gluten : des diables à proscrire de nos tables ?
- Intolérances au gluten, aux FOODSMAPS, au lactose, au lait industriel, à la bêta lactalbumine, aux blés contemporains : connaissances actuelles et recommandations
- Quelques alternatives savoureuses et pratiques à préparer et à déguster
- La microbiote, nouvelle pierre angulaire de la santé globale
- Les antioxydants et le stress oxydant
- Un antioxydant n'est jamais aussi bon que dans sa « matrice », l'alimentation plutôt que la gélule.

MODALITES

Alternance entre enseignement théorique et ateliers pratiques.

EVALUATION

QCM, mise en pratique évaluée ou autre...

DATES ET DUREE

Durée : 14 heures

Dates : 25 et 26 avril 2020

Horaires : 9 h00 – 12h30 et 14h00 - 17h30

LIEU

IMDERPLAM – Mas des Bonnes Ouest 34130 Candillargues

INTERVENANT

Aline MERCAN

Médecin, phytothérapeute, ethnobotaniste, anthropologue

TARIFS

- Financement personnel : **280 €**
- Financement entreprise ou formation continue : **380 €**

**Le prix de la formation inclus les repas confectionnés et pris en commun lors de la pause déjeuner.*

	Financement Personnel	Financement Entreprise ou OPCO
<input type="checkbox"/> AROMATHERAPIE : LES BASES (2 sessions) <input type="checkbox"/> 15 & 16 & 17 novembre 2019 <input type="checkbox"/> 24 & 25 & 26 avril 2020	360 €	490 €
<input type="checkbox"/> CULTURE BIOLOGIQUE DE PLANTES MEDICINALES EN 2020 : 18 & 19 janvier – 15 & 16 février – 14 & 15 mars – 18 & 19 avril – 16 & 17 mai	1 200 €	1 920 €
<input type="checkbox"/> PLANTES MEDICINALES ET ARMOIRE FAMILIALE (2 sessions) <input type="checkbox"/> En 2020 : 25 janvier & 29 février & 21 mars & 4 avril & 23 mai & 6 juin <input type="checkbox"/> En 2020 : 29 février & 21 mars & 4 avril & 16 mai & 6 juin & 27 juin	570 €	810 €
<input type="checkbox"/> COSMETIQUE NATURELLE : LES BASES 1 ^{er} & 2 février 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> AROMATHERAPIE PROFESSIONNELLE En 2020 : 31 janvier & 1 ^{er} & 2 février – 28 & 29 février & 1 ^{er} mars	720 €	970 €
<input type="checkbox"/> COSMETIQUE NATURELLE ET PROJET PROFESSIONNEL En 2020 : 24 & 25 & 26 & 27 & 28 mars	900 €	1 210 €
<input type="checkbox"/> MEDECINES DOUCES ET CONSEILS VETERINAIRES En 2020 : 26 & 27 & 28 & 29 mars	480 €	640 €
<input type="checkbox"/> SE SOIGNER AVEC LES HYDROLATS 28 & 29 mars 2020	240 €	360 €
<input type="checkbox"/> SPHERE PSYCHO-EMOTIONNELLE ET MEDECINES DOUCES 18 & 19 avril 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> SANTE DE LA MERE ET DE L'ENFANT ET MEDECINES DOUCES En 2020 : 20 & 21 & 22 mars - 15 & 16 & 17 mai	720 €	970 €
<input type="checkbox"/> ELIXIRS FLORAUX DU DR BACH 25 & 26 avril 2020	240 €	360 €
<input type="checkbox"/> SANTE ET ALIMENTATION 25 & 26 avril 2020	280 €	380 €
<input type="checkbox"/> STAGES PRATIQUES : PLANTES MEDICINALES ET BOTANIQUE (2 sessions) <input type="checkbox"/> 21 & 22 & 23 & 24 & 25 mai 2020 <input type="checkbox"/> avec hébergement (petit déjeuner inclus) <input type="checkbox"/> sans hébergement <input type="checkbox"/> 28 & 29 & 30 & 31 & 1 ^{er} juin 2020 <input type="checkbox"/> avec hébergement (petit déjeuner inclus) <input type="checkbox"/> sans hébergement	600 € 430 € 600 € 430 €	820 € 670 € 820 € 670 €
HEBERGEMENT : 22 €/ nuit petit-déjeuner compris, indiquez les nuits souhaitées :	Nombre de nuits :	
TOTAL		

Dossier d'inscription à retourner :

- La présente fiche d'inscription, datée, signée
- Un chèque pour solde (encaissé une semaine avant le début de la formation)
- Un chèque d'acompte de 30 % du total (encaissé à réception)

A réception, vous recevrez une confirmation d'inscription et votre facture acquittée. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

NOM :	Adresse :	
PRENOM :		
Date de naissance :	Code postal :	Ville :
Tél :	Mail :	
Profession :	Date et signature :	
Niveau d'études :		
Merci de nous indiquer comment vous avez connu l'offre de formation d'IMDERPLAM		
<input type="checkbox"/> Site Internet <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> Flyer ou brochure <input type="checkbox"/> Bouche à oreille <input type="checkbox"/> Presse ou radio <input type="checkbox"/> Autre _____		

Annulation ou désistement :

En cas d'annulation du fait du stagiaire moins de 7 jours avant la date de la formation ou d'absence à la formation, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure dûment reconnu. L'interruption anticipée de la présence à la formation ne donne lieu à aucun remboursement à l'exception d'un événement de force majeure dûment reconnu. Dans ce cas seulement, le contrat de formation professionnelle sera résilié et seules les prestations effectivement dispensées seront dues.