

## OBJECTIFS

Composer et préparer sa cosmétique à partir d'extraits végétaux et autres ingrédients naturels faciles à se procurer en utilisant un matériel simple.

## PRE REQUIS

Aucun

## PUBLIC

Tout public

## PROGRAMME

### JOUR 1 - Introduction

- Pourquoi créer sa cosmétique ?
- Réglementation, notions fondamentales

La peau :

- Physiologie et anatomie de la peau
- Les différents types de peau : grasses ou mixtes, sèches et /ou matures, sensibles,...
- Quelques affections cutanées : eczéma, dartre, couperose, boutons,
- Les ingrédients à risques de la cosmétique industrielle : paraffine, parabènes, cires de silicone...

Les principaux ingrédients de la cosmétique naturelle

- Extraits végétaux
- Poudres minérales et végétales
- Les huiles essentielles et les hydrolats
- Acides gras, alcool gras, émulsifiants
- Conservateurs naturels

Travaux pratiques :

- Déodorant
- Masque traitant à base d'élixir floral

### JOUR 2 - Les différents types et formules de crème cosmétique :

- Crème de jour
- Crème de nuit
- Crème micellaire
- Crème traitante

Formulation : allier les actifs naturels pour créer ses propres formules de crème en fonction du type de peau

- L'émulsion
- Les actifs cosmétiques
- Les parfums
- Les conservateurs

Travaux pratiques\* :

- Crème de jour
- Sérum (solution huileuse concentrée)



# COSMETIQUE NATURELLE : LES BASES

## MODALITES

Cours et travaux pratiques

## EVALUATION

QCM, mise en pratique évaluée ou autre...

## DATES ET DUREE

**Durée** : 14 heures

**Dates** : 1<sup>er</sup> et 2 février 2020

**Horaires** : 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30

## LIEU

IMDERPLAM – RD 106 Mas des Bonnes Ouest - 34130 Candillargues

## INTERVENANTS

**Mireille FLEURY**

Créatrice d'une entreprise d'aromathérapie, formatrice conférencière en aromathérapie depuis 20 ans

## TARIFS

- Financement personnel : **280 € \***
- Financement entreprise ou formation continue : **380 € \***

*\* Matériel et ingrédients fournis et inclus dans le coût de la formation*

|  | Financement Personnel            | Financement Entreprise ou OPCO   |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>AROMATHERAPIE : LES BASES</b> (2 sessions)<br><input type="checkbox"/> 15 & 16 & 17 novembre 2019<br><input type="checkbox"/> 24 & 25 & 26 avril 2020  | 360 €                            | 490 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>CULTURE BIOLOGIQUE DE PLANTES MEDICINALES</b><br>EN 2020 : 18 & 19 janvier – 15 & 16 février – 14 & 15 mars – 18 & 19 avril – 16 & 17 mai  | 1 200 €                          | 1 920 €                          |
| <input type="checkbox"/> <b>PLANTES MEDICINALES ET ARMOIRE FAMILIALE</b> (2 sessions)<br><input type="checkbox"/> En 2020 : 25 janvier & 29 février & 21 mars & 4 avril & 23 mai & 6 juin<br><input type="checkbox"/> En 2020 : 29 février & 21 mars & 4 avril & 16 mai & 6 juin & 27 juin   | 570 €                            | 810 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>COSMETIQUE NATURELLE : LES BASES</b><br>1 <sup>er</sup> & 2 février 2020   | 280 €                            | 380 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>AROMATHERAPIE PROFESSIONNELLE</b><br>En 2020 : 31 janvier & 1 <sup>er</sup> & 2 février – 28 & 29 février & 1 <sup>er</sup> mars   | 720 €                            | 970 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>COSMETIQUE NATURELLE ET PROJET PROFESSIONNEL</b><br>En 2020 : 24 & 25 & 26 & 27 & 28 mars  | 900 €                            | 1 210 €                          |
| <input type="checkbox"/> <b>MEDECINES DOUCES ET CONSEILS VETERINAIRES</b><br>En 2020 : 26 & 27 & 28 & 29 mars  | 480 €                            | 640 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>SE SOIGNER AVEC LES HYDROLATS</b><br>28 & 29 mars 2020   | 240 €                            | 360 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>SPHERE PSYCHO-EMOTIONNELLE ET MEDECINES DOUCES</b><br>18 & 19 avril 2020   | 280 €                            | 380 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>SANTE DE LA MERE ET DE L'ENFANT ET MEDECINES DOUCES</b><br>En 2020 : 20 & 21 & 22 mars - 15 & 16 & 17 mai  | 720 €                            | 970 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>ELIXIRS FLORAUX DU DR BACH</b><br>25 & 26 avril 2020   | 240 €                            | 360 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>SANTE ET ALIMENTATION</b><br>25 & 26 avril 2020  | 280 €                            | 380 €                            |
| <input type="checkbox"/> <b>STAGES PRATIQUES : PLANTES MEDICINALES ET BOTANIQUE</b> (2 sessions)<br><input type="checkbox"/> 21 & 22 & 23 & 24 & 25 mai 2020<br><input type="checkbox"/> avec hébergement (petit déjeuner inclus)<br><input type="checkbox"/> sans hébergement<br><input type="checkbox"/> 28 & 29 & 30 & 31 & 1 <sup>er</sup> juin 2020<br><input type="checkbox"/> avec hébergement (petit déjeuner inclus)<br><input type="checkbox"/> sans hébergement | 600 €<br>430 €<br>600 €<br>430 € | 820 €<br>670 €<br>820 €<br>670 € |
| <b>HEBERGEMENT</b> : 22 €/ nuit petit-déjeuner compris, indiquez les nuits souhaitées :  | <b>Nombre de nuits :</b>         |                                  |
| <b>TOTAL</b>   |                                  |                                  |

**Dossier d'inscription à retourner :**

- La présente fiche d'inscription, datée, signée
- Un chèque pour solde (encaissé une semaine avant le début de la formation)
- Un chèque d'acompte de 30 % du total (encaissé à réception)

A réception, vous recevrez une confirmation d'inscription et votre facture acquittée. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

|   |                     |         |
|---|---------------------|---------|
| NOM :   | Adresse :           |         |
| PRENOM :  |                     |         |
| Date de naissance :   | Code postal :       | Ville : |
| Tél :   | Mail :              |         |
| Profession :  | Date et signature : |         |
| Niveau d'études :   |                     |         |
| Merci de nous indiquer comment vous avez connu l'offre de formation d'IMDERPLAM   |                     |         |
| <input type="checkbox"/> Site Internet <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> Flyer ou brochure <input type="checkbox"/> Bouche à oreille<br><input type="checkbox"/> Presse ou radio <input type="checkbox"/> Autre _____ |                     |         |

**Annulation ou désistement :**

En cas d'annulation du fait du stagiaire moins de 7 jours avant la date de la formation ou d'absence à la formation, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure dûment reconnu. L'interruption anticipée de la présence à la formation ne donne lieu à aucun remboursement à l'exception d'un événement de force majeure dûment reconnu. Dans ce cas seulement, le contrat de formation professionnelle sera résilié et seules les prestations effectivement dispensées seront dues.